



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) **09,60 руб.**
 с 09 по 11 января, с 20 по 25 января, с 03 февраля по 08 февраля, с 17 по 22 февраля 2025 г.

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,02	0,87	23,96	109,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,02	0,97	29,00	130,29

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,07	0,90	8,37	73,77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	4,07	1,00	13,41	94,32

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,74	2,18	27,75	135,42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,74	2,28	32,79	155,97

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,02	0,87	23,96	109,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,02	0,97	29,00	130,29

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,07	0,90	8,37	73,77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	4,07	1,00	13,41	94,32

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,74	2,18	27,75	135,42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,74	2,28	32,79	155,97

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения

Утверждаю
 Директор ООО "Тарант продукт+"
 И.И. Валеев

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 09,60 руб.

с 13 по 18 января, с 27 января по 01 февраля, с 10 по 15 февраля, с 24 февраля по 01 марта 2025 г.

7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,02	0,87	23,96	109,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,02	0,97	29,00	130,29

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,07	0,90	8,37	73,77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	4,07	1,00	13,41	94,32

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,74	2,18	27,75	135,42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,74	2,28	32,79	155,97

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	31		1,02	0,87	23,96	109,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,02	0,97	29,00	130,29

11 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,07	0,90	8,37	73,77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	4,07	1,00	13,41	94,32

12 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,74	2,18	27,75	135,42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				9,20	1,74	2,28	32,79	155,97